

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Изумрудновская основная общеобразовательная школа»**

РАССМОТРЕНО

на заседании Педагогического Совета  
МБОУ Изумрудновская ООШ  
Протокол № 3 от «17» февраля 2021г.



УТВЕРЖДЕНО

приказом №03-02-27 от 18.02.2021г  
Директор школы:  
Кириллова О.И.

**Положение о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,  
утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 (зарегистрировано от 18.12.2020 г. № 61573).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ Изумрудновская ООШ

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей -4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Школы.

2.1. Обучение в Школе ведется:

- в первых- третьих, 5-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 4 классе по 6-ти дневной учебной неделе

2.7. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

- 1 урок: 8.30. – 9.15;
- 2 урок: 9.25. – 10.10;
- 3 урок: 10.30 – 11.15;
- 4 урок: 11.35.- 12.20;
- 5 урок: 12.40.- 13.25;
- 6 урок: 13.35 -14.20;
- 7 урок: 14.30.- 15.15.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Родительским комитетом и Советом учащихся школы.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:  
Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная уч.неделя, не более	5-дневная уч.неделя, не более
1		21
2 - 3		23
4	26	
5		29
6		30
7		32
8 - 9		33

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков; для обучающихся 7 - 9-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%, образовательная программа основного общего – 70%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, литературное чтение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.18. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-9-х классов на 2-4 – м уроках.

2.19. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или четверг.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по 5-дневной учебной недели, в субботу возможны организация и проведение внеурочной деятельности.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3. 1. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном графике обучающихся должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 20 минут после окончания уроков.

4.4. Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учётом их возрастных особенностей и их физиологических потребностей.

4.5. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной должна составлять не менее 30 минут. За исключением обучающихся с ОВЗ. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

### **6. Реализация образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.**

6.1. Одновременное использование на занятиях более 2-х различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

6.2. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6.3. Линейные размеры экрана ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.